

# Réussir la conduite du changement, démarche et outils

## donner du sens et renforcer l'adhésion de vos équipes

Cours Pratique de 2 jours - 14h

Réf : CHA - Prix 2024 : 1 530€ HT

Le prix pour les dates de sessions 2025 pourra être révisé

Cette formation vous présentera les étapes clés et les comportements à adopter en tant que manager pour réussir dans l'accompagnement du changement. Grâce à elle, vous serez en mesure de réaliser une analyse complète des problématiques liées au changement et de les accompagner.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de :

Comprendre les représentations et comportements humains face au changement

Donner du sens au changement pour lever les blocages de l'équipe

Utiliser des techniques de communication facilitantes

Accompagner les collaborateurs dans les différentes étapes du changement

### TRAVAUX PRATIQUES

Mise en situation. Travail en groupe.

Travail sur des situations vécues.

Retours d'expériences.

### CERTIFICATION

Pour aller plus loin et faire reconnaître vos compétences, passez la certification de notre partenaire EXCELLENS SKILLSFORYOU.

L'examen dure 20 minutes et doit se dérouler 15 jours après le début de la formation.

Il consiste en un QCM de 20 questions : 10 questions basées sur une étude de cas (coefficient 2) et 10 questions théoriques (coefficient 1). Votre score est affiché dès la fin de l'examen et votre certificat vous est adressé par e-mail.

80% de réponses correctes sont nécessaires pour obtenir la certification. En cas d'échec un second passage est possible.

## LE PROGRAMME

dernière mise à jour : 06/2024

### 1) Les représentations du changement

- Connaître les différentes approches sociologiques.
- L'approche systémique nécessaire au changement.
- Un équilibre instable : l'homéostasie.
- Les différents types de comportements face au changement : accueillir et maîtriser ses propres réactions.
- Les origines des résistances au changement.
- Les remises en cause et le processus de deuil : identifier les freins et les contradictions.
- La représentation du changement : une question de filtre.
- L'attitude face au changement : changement subi ou changement vécu.
- Identifier les acteurs clés du changement et repérer leur position : alliés, déchirés, indifférents, opposants.

### PARTICIPANTS

Managers et responsables d'équipes devant jouer un rôle dans l'accompagnement du changement.

### PRÉREQUIS

Connaissances de base en management.

### COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les stages pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque stage ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Mme FOSSE, référente handicap, à l'adresse suivante psh-accueil@orsys.fr pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

- Les pertes et gains potentiels, réels ou supposés.

*Exercice : Réflexion individuelle : au travers de situations passées, identifier objectivement les freins et les contradictions de ses collaborateurs. Elaborer la matrice des pertes et gains potentiels. Etude de cas : identifier les acteurs.*

## 2) L'adaptation au changement

- Identifier les différents types de comportements dans le temps : choc, remise en question, remobilisation, engagement.
- Adapter ses comportements et attitudes : entre adaptation et réaction. Trouver des "cadeaux cachés" possibles.
- Etablir la balance coût/bénéfice du changement pour ses collaborateurs.
- Analyser les facteurs de stress dans le changement.
- Comprendre les enjeux et étapes clés d'une évolution personnelle : connaissance de soi, confiance en soi et en l'autre.

*Exercice : Réflexion individuelle : cartographier ses collaborateurs en fonction de leur degré de résistance au changement. Identifier ses propres sources de stress dans les différentes situations. Echanges.*

## 3) Donner du sens et motiver au changement

- Utiliser le changement comme facteur de progrès.
- Construire un message qui donne une vision claire du changement
- Clarifier les objectifs du changement. Aider l'autre à cette clarification.
- Savoir déclencher le changement et motiver autour du changement.
- Motiver en trouvant la fonction positive. S'appuyer sur les failles de l'ancien système.
- Développer les pensées positives de ses collaborateurs.
- Comprendre les filtres qui polluent la communication interpersonnelle.

*Exercice : Formaliser les ambitions du projet de changement. L'enjeu : réduire l'écart entre le rêve et la réalité. Décrire les étapes et les moyens à disposition.*

## 4) Communiquer autour du changement

- Faire partager ses idées.
- Mettre en œuvre une communication fertile. Faire partager le changement et le rendre attractif pour tous.
- Connaître les principes de base de la communication. La communication positive.
- Identifier les obstacles à la communication.
- L'écoute active : un outil de communication au service du changement. Posture et techniques.
- Comment organiser une réunion participative ? Les quatre points forts pour la préparer.
- Comment conduire une réunion pour faire adhérer au changement ?
- Maîtriser les étapes clés pour mener une réunion participative.
- S'appuyer sur les leaders. Identifier les acteurs et agir.

*Mise en situation : Conduire une réunion participative. Débriefing en groupe. Entraînement aux techniques d'écoute active.*

## 5) Accompagner le changement

- Connaître les trois critères déterminants pour s'engager ou non dans le changement.
- Comprendre l'effet du changement de chacun.
- L'anticipation et la planification du changement par le management.
- Bien cerner le projet de changement afin de mieux l'accompagner.
- Identifier les six étapes-clés de la conduite de changement : de l'appropriation au pilotage.
- Construire son plan de communication : objectifs et moyens mis en œuvre.
- La politique des "petits pas" : définir des micro-étapes permettant l'obtention de résultats rapides.
- Réguler les émotions.
- Maîtriser les outils de pilotage pour les managers.
- Etablir le tableau de bord du changement.
- Détecter les éventuelles anomalies et dérives.

- Pratiquer un management de proximité : l'accompagnement individuel et collectif.

*Exercice* : Quiz de réflexion. Entretiens individuels et communication de groupe pour faciliter l'adhésion au changement. Construire un plan d'action pour faciliter l'appropriation du changement pour ses collaborateurs. Echanges.

## LES DATES

---

### CLASSE À DISTANCE

2024 : 19 déc.

2025 : 16 janv., 13 févr., 20 mars, 24 avr., 05 juin, 03 juil., 17 juil., 28 août, 02 oct., 23 oct., 27 nov., 11 déc.

### AIX-EN-PROVENCE

2024 : 19 déc.

2025 : 16 janv., 24 avr., 05 juin, 03 juil., 02 oct., 11 déc.

### VALENCE

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

### GRENOBLE

2024 : 19 déc.

2025 : 20 mars, 05 juin, 28 août, 11 déc.

### MONTPELLIER

2025 : 20 mars, 05 juin, 28 août, 11 déc.

### ORLÉANS

2025 : 06 févr., 22 mai, 21 août, 04 déc.

### RENNES

2024 : 19 déc.

2025 : 20 mars, 05 juin, 28 août, 11 déc.

### CAEN

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

### MULHOUSE

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

### LE MANS

2025 : 06 févr., 22 mai, 21 août, 04 déc.

### SOPHIA-ANTIPOLIS

2024 : 19 déc.

2025 : 16 janv., 24 avr., 05 juin, 03 juil., 02 oct., 11 déc.

### PARIS

2024 : 19 déc.

2025 : 09 janv., 06 févr., 13 mars, 17 avr., 22 mai, 26 juin, 10 juil., 21 août, 25 sept., 16 oct., 20 nov., 04 déc.

### ANGERS

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

### CLERMONT-FERRAND

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

### LILLE

2024 : 19 déc.

2025 : 16 janv., 24 avr., 05 juin, 03 juil., 02 oct., 11 déc.

### NANCY

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

### REIMS

2025 : 06 févr., 22 mai, 21 août, 04 déc.

### PAU

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

### MARSEILLE

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

### AVIGNON

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

### LAUSANNE

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

### STRASBOURG

2024 : 19 déc.

2025 : 16 janv., 24 avr., 05 juin, 03 juil., 02 oct., 11 déc.

### LYON

2024 : 19 déc.

2025 : 16 janv., 20 mars, 05 juin, 28 août, 23 oct., 27 nov.

### BORDEAUX

2024 : 19 déc.

2025 : 16 janv., 24 avr., 05 juin, 03 juil., 02 oct., 11 déc.

### DIJON

2024 : 19 déc.

2025 : 20 mars, 05 juin, 28 août, 11 déc.

### LIMOGES

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

### NIORT

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

### NANTES

2024 : 19 déc.

2025 : 16 janv., 24 avr., 05 juin, 03 juil., 02 oct., 11 déc.

### BREST

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

### METZ

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

### SAINT-ÉTIENNE

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

### ROUEN

2025 : 06 févr., 22 mai, 21 août, 04 déc.

### TOULON

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août, 27 nov.

## TOULOUSE

2024 : 19 déc.

2025 : 16 janv., 24 avr., 05 juin,  
03 juil., 02 oct., 11 déc.

## GENÈVE

2025 : 13 févr., 05 juin, 28 août,  
27 nov.

## TOURS

2024 : 19 déc.

2025 : 06 févr., 22 mai, 21 août,  
04 déc.

## LUXEMBOURG

2025 : 20 mars, 05 juin, 28 août,  
11 déc.

## BRUXELLES

2025 : 20 mars, 05 juin, 28 août,  
11 déc.